



## タイムスケジュール

定員12名

	8時 0分	9 30	10 0	10 30	11 0	11 30	12 0	12 30	13 0	13 30	14 0	14 30	15 0	15 30
項目	受付 (1F窓口)			オリエンテーション	点検 姿勢 慣熟	8の字 パイロンスラローム			片付け まとめ					
コース				ブレーキコース・バリアブルコース										

※スケジュールは変更になる場合があります。各項目にはコース移動・休憩の時間が含まれます。あらかじめご了承ください。



## 概要

加減速やターン時の基本操作をじっくり習熟したい初心者の方、スラロームコースをスムーズに走りたいため自信がない方を対象としたコースです。