

# 親子里山体験あそび



## 親子里山体験あそびとは

季節ごとの里山の暮らしをテーマに、ヒトと自然とのつながりを楽しくあそびながら体験できる親子・家族対象のプログラムです。

田畑や薪炭林として利用されてきた里山の手入れをしながら、恩恵を実感しつつ、歴史や文化、季節の移ろい、生きものたちとのふれあいを肌で感じ、記憶に残るようなプログラムを年間通して開催します。

※各回（冬季は除く）ごとに、ささやかですが野菜の収穫物をお土産にお持ち帰りいただけます。

※田植えと稲刈りに参加のご家族様には11月頃にお米をお届けいたします。

## 親子里山体験あそびでできること・大切にしていること

- ・手作業から生まれる気づきを大切にしています。  
農作業やあそびは、自ら手を動かしてみることで、自然と人とのつながりを実感することができます。できるかぎり里山にあるもの、素材を使って不便や工夫を楽しんでみましょう！
- ・自分で実際に見て、触れ、体験することを大切にしています。  
生きものに触れたり、土においや里山の空気を感じたり。自分で体験して感じたことは、自分自身の中にはかない確かな学びです。本や図鑑にはない気づきや発見をたくさん持ち帰りましょう！

## 年間活動日程とテーマ/内容

**4月** 27(土),28(日),29(月・祝)  
田植え・スナップエンドウ収穫  
オタマジャクシ・カブトムシ幼虫観察

**12月** 21(土)  
落ち葉かき・稲わら撒き  
焼き芋・カブトムシ・クワガタ幼虫観察

**6・7月** 6/22(土), 7/6(土)  
草取り・ササ刈り・ジャガイモ収穫  
ザリガニ釣り・ホタル観察

**2月** 8(土)  
薪割り・切り株の芽剪定  
焼き芋・カミキリムシ・タマムシ幼虫観察

**9月** 21(土),22(日),23(月・祝)  
稲刈り・枝豆収穫  
バッタ・トンボ観察

※内容や日程は変更する場合があります。

